

№12 (37) лютий, 2007 р. Громадська газета Вінницького міжрегіонального вищого професійного училища

23 лютого - День захисника Вітчизни



У кожної держави, кожного народу є свята, коли вшановують мужність і героїзм охоронців та визволителів рідної землі на всіх етапах її історії. З лютого 1999 року для нас таким святом став День захисника Вітчизни. Цього дня пам'ять знову повертає нас до грізних і незабутніх сторінок минулого, аби ще раз осягнути розумом і серцем, кому ми зобов'язані мирним небом над головою, можливістю жити, працювати, рости та онуків.

Славетне історичне минуле всіх захисників Вітчизни - це не тільки пам'ять, це школа виховання молоді.

Захисник Вітчизни - взірець реального дієвого патріотизму для кожної чесної людини і свідомого громадянина, свідчення єднання всіх поколінь нашого народу. Цього дня ми вшановуємо посивіших ветеранів і нинішніх захисників Вітчизни, схиляємо голову перед полеглими.

Зі святом Вас, мужні захисники Вітчизни!

Здоров'я Вам і добробуту на довгі роки!



Почесний працівник



Гостемої нашої рубрики у цьому випуску газети є психолог училища - Баранова Юлія Федорівна. Від людини-психолога, насамперед, очікують, що вона бачить співбесідника "наскрізь", завжди впевнені, що проблемну ситуацію буде "розкладено по полицях", і запропоновано декілька варіантів її вирішення, залишаючи за людиною самостійний вибір шляху розв'язання проблеми.

-Чи насправді це так?

-Так, звісно, завданням психолога є допомогти людині розібратись у своїх життєвих негараздах, внутрішньому дискомфорті, вислухати і схилити до співпраці, допомогти прийняти правильне рішення. Головне, щоб у людини виникло бажання звернутись до психолога.

-Чи дійсно так легко психологу визначити під час спілкування з людиною її характер, особливості поведінки, комплекси?

-Людина є особистість, звичайно, потрібен індивідуальний підхід. Частіше всього системний підхід практичного психолога призводить до бажаного результату. Це і спостереження, анкетування, тести незалежних характеристик, соціометрії, ранжування. А інколи конфідесійна, щира, відверта бесіда спроможна вправити ситуацію на краще.

-Чи не є професія психолога сучасним варіантом "духовника"?

-За період становлення професії практичного психолога в нашій країні існує думка, що є неписана "Клятва Психолога", яка не дозволяє розголошувати професійну таємницю, зокрема, працюючи не тільки індивідуально з учнем, але й, особливо, з навчальною групою, над проблемами відносин педагога - дитини, суспільства - дитини, батьків - дитини. Завдання психолога - утвердити відчуття захищеності учня, його інтересів, світогляду, життєвих планів. Допомогти реалізувати себе у сім'ї, серед однолітків, на професійному рівні. Я проводжу через своє емоційне, духовне "я" і переживаю все, що сталося із співрозмовником.

-Чи можете Ви поділитись своїми спостереженнями, щодо складності адаптування дитини до сучасного життя? Які саме фактори вплину?

-Соціальні процеси постійно впливають на формування особистості. Та, насамперед, завжди вараховувати генний фонд кожної дитини, мікроклімат сімейних стосунків. Відверто кажучи, за останні десятки років втрачено багато духовних цінностей, які вже не передаються від бабусі до внучки і т. д. Саме це привело до втрати терпіння один до

одного, системи виховання у сім'ї. Потоки сучасної хвилі стосунків між батьками та дітьми вчать нас судити тільки дію дитини, вчинок, а не саму дитину. Юлія Федорівна Баранова, обравши другу вищу освіту за професією психолога, була "першопроходцем" у роботі з дітьми в навчальних закладах. 16 років професійного життя Юлія Федорівна віддала роботі із учнями, підколективом нашого училища. Розпочавши роботу практичного психолога в училищі, насамперед, потрібно було презентувати свою діяльність так, щоб оточуючі усвідомили значимість роботи психолога. Одночасно 15 років, була класним керівником навчальних груп, викладала англійську (перша вища освіта - вчитель англійської мови). На сьогодні до Юлії Федорівни приходять за досвідом молоді колеги із різних навчальних закладів. І є чим поділитись: наповненість кабінету методичним матеріалом одна з кращих в області. Багато власних методичних розробок. І це не дивно, Юлія Федорівна постійно працює над вдосконаленням свого досвіду, про це свідчить велика кількість сертифікатів підвищення професійного рівня на семінарах, тренінгах, курсах, авторських семінарах. Входить до складу творчої групи психологів ПТНЗ м. Вінниці. Багаторазово відзначена за успіхи в професійній діяльності грамотами Міністерства освіти і науки України, Обласного управління освіти і науки України, адміністрацією нашого училища.

Але, на думку Юлії Федорівни, найкращим вінцем її праці є вдячність учнів, батьків, колег по роботі. Результати роботи психолога частіше всього невидимі, проявляються пізніше, коли дитина стає на шлях самостійного життя, реалізації професійних знань та вмінь, формуванні сім'ї, ствердженні себе, як особистості.

Юлія Федорівна має надію, що бажання співпраці з практичним психологом буде зростати, тому що завданням є допомогти, а не контролювати. Для покращення психологічної атмосфери в навчальному закладі потрібно систематично працювати як з дітьми, так і з батьками, всім педагогічним працівникам.

Результат, недостатнього рівня знань батьків, як виховувати дитину, отримуємо ми - педагоги, а результат непорозуміння з учнем, неповна віддача дітям у їхньому навчанні та вихованні - отримує суспільство, сім'я.

Ідеальним є взаємозв'язок: Дитина - Сім'я, Дитина - Педагог, Сім'я - Педагог.

Отже, двері кабінету цієї привітної, уважної, щирої, інтелігентної жінки завжди відкриті для тих, хто бажає працювати в ногу із сучасними методиками для роботи з учнями, для вирішення особистих питань, покращення стосунків з небайдужими для вас людьми.

В.Д. Харук



ДОРОГА В МАЙБУТНЄ ...



Наприкінці лютого буде проведена урочиста лінійка присвячена випуску групи молодших спеціалістів за спеціальністю "Діловодство". Дівчата навчались 4,5 роки, прийшовши після 9 класу у 2002 році ще зовсім дітьми. Саме училище дало їм змогу здобути робітничу професію і розпочати вищу освіту.

Групу № 42 було створено у 2005 році, з учнів груп № 14, 18, 15, 20.

За час навчання група приймала участь у громадському житті училища: це і предметні олімпіади, конкурси худ. самодіяльності, "Міс училища", КВК, благодійних акціях.

За спеціальністю "Діловодство" навчаються 17 дівчат. Група № 42 має певні досягнення. Найперше, це те, що у нас немає пропусків заняття без поважних причин, три учениці (Степерова Валя, Маріш Діна, Мерзля Оксана) закінчили теоретичний курс навчання на "високий рівень", іх обличчя прикрашають дошку пошани училища, 5 учнів мають дипломне проектування, а це значить, що в них "середній" рівень досягнень у навчанні, тобто вони не мають нижче "восьми" балів.

По закінченню навчання в училищі дівчата мають можливість продовжувати своє навчання з 3 курсу у філії національного університету імені Поплавського, та в інституті бізнесу КІБІТ за спеціальністю "Діловодство" з якими училище має, на сьогоднішній день договори.

В час, коли верстається номер газети дівчата знаходяться на переддипломній практиці в межах міста та в Одесській області, де багато з них, зарекомендувавши себе з позитивної сторони, планують залишитися працювати. А це неабиякий позитив при теперішньому рівні безробіття, та вимогах при працевлаштуванні.

Усі учні навчались на бюджетній формі. За час навчання у нашій групі

народилися двоє діток, але завдяки неабиякій працездатності та нополегливості дівчата закінчують з "високим" рівнем (середній бал 10).

Дівчата з великою вдячністю згадують уроки Жиліної Л.В., Черниш Т.М., Третяк Г.С., Джус М.В., Грибик Т.А., Янківської Г.А., Баланди Г.М., Тозюк С.Ю., Скороденко М.В., Кондібалської А.В., Кобилянської Т.П., Бережок С.І., Звірок О.В., Плохіх Г.В., Харченко В.В., Січкар Н.Ю.

Хочеться побажати нашим випускникам легкого злету в професійне життя, щоб вони не забували тих, хто вклав частину своєї душі у їх майбутнє.

Хай щастить Вам, любі наші Випускники!

Л.М. Машевська

ОГОЛОШЕННЯ

Зaproшується до співпраці учні усіх курсів училища. Чекаємо від Вас заміток про події з навчального, культурно-масового, спортивного життя ваших груп чи всього училища. Приймаються також замітки чи статті про цікавих особистостей училища (майстрів, викладачів, співробітників і учнів). Матеріали бажано супроводжувати кількома якісними фотознімками з підписами до них.

Замітка повинна мати: 1) називу; 2) ім'я та прізвище автора, номер групи, в якій він навчається; 3) дата та місце події; 4) вказати організатора заходу, місце проведення та тих, хто був задіяний; 5) вказувати повні імена та прізвища; 6) обсяг замітки 0,5-1 аркуш А4 (бажано в електронному варіанті).

У нас також діють рубрики "Обличчя ВМВПУ 2006-2007 н.р.", "Серцеспів".



КОНКУРС ФАХОВОЇ МАЙСТЕРНОСТІ

Відповідно до Законів України "Про освіту", "Про професійно-технічну освіту", Указу Президента України "Про додаткові заходи щодо державної підтримки обдарованої молоді", Програми роботи з обдарованою молоддю та з метою виявлення і підтримки обдарованої молоді нашого училища в грудні місяці було проведено конкурси фахової майстерності І-го етапу.

Завжди приємно бачити позитивний результат своєї праці. В нашому випадку - це результат праці учня і вчителя, майстра. З гарними професійними здобутками ми розпочинаємо Новий рік і хочемо побажати всім нашим вихованцям стовідсоткового працевлаштування після закінчення училища для реалізації всіх своїх планів. Вітаємо всіх учасників і переможців!

І місце

№ п/п	Прізвище, ім'я	№ групи	Професія
1	Ткач Дмитро	9	Кухар
2	Колівощко Богдан	11	Оператор комп'ютерного набору
3	Шевчук Костянтин	30	Кухар
4	Вабіщевич Ірина	40	Оператор зв'язку
5	Поліщук Анна	40	Оператор комп'ютерного набору
6	Бирко Юрій	21	Монтажник радіоелектронної апаратури та пристріїв
7	Громович Марина	8	Кухар
8	Гнатенко Андрій	18	Оператор комп'ютерного набору
9	Левченко Костя	10	Оператор комп'ютерного набору
10	Ніколасенко Олександра	3	Оператор комп'ютерного набору
11	Хохлов Сергій	45	Оператор комп'ютерного набору
12	Янчук Сергій	7	Оператор комп'ютерного набору
13	Харченко Леся	14	Секретар
14	Стець Олена	14	Оператор комп'ютерного набору
15	Панчук Ольга	15	Оператор зв'язку
16	Кравець Катерина	12	Оператор комп'ютерного набору. Обліковець
17	Поліщук Ярослава	1	Офіціант
18	Коржук Ірина	1	Кондитер
19	Іванов Віталій	5	Оператор комп'ютерного набору. Обліковець
20	Атаманенко Мирослава	5	Оператор комп'ютерного набору. Обліковець
21	Кравчук Наталія	5	Оператор комп'ютерного набору
22	Гончар Світлана	34	Оператор зв'язку

ІІІ місце

№ п/п	Прізвище, ім'я	№ групи	Професія
1	Лисий Сергій	9	Кухар
2	Дзідзвера Наталя	11	Оператор комп'ютерного набору
3	Войтко Олена	30	Кухар
4	Поліщук Ганна	40	Оператор комп'ютерного набору
5	Зелениця Лілія	40	Оператор зв'язку
6	Гіндрюк Станіслав	21	Монтажник радіоелектронної апаратури та пристріїв
7	Штукель Вікторія	8	Кухар
8	Палагнюк Олег	18	Оператор комп'ютерного набору
9	Шульдік Руслан	10	Оператор комп'ютерного набору
10	Ванжула Олена	3	Оператор комп'ютерного набору
11	Підгурський Нестор	45	Оператор комп'ютерного набору
12	Видавський Сергій	7	Оператор комп'ютерного набору
13	Кревська Тетяна	14	Секретар
14	Харченко Леся	14	Оператор комп'ютерного набору
15	Сорока Наталя	15	Оператор зв'язку
16	Захарчук Анастасія	12	Оператор комп'ютерного набору. Обліковець
17	Зоріна Тетяна	1	Офіціант
18	Білоконь Тамара	1	Кондитер
19	Тиндюк Яніна	5	Оператор комп'ютерного набору. Обліковець
20	Мазур Ірина	34	Оператор зв'язку

ІІ місце

№ п/п	Прізвище, ім'я	№ групи	Професія
1	Глимбоцька Лілія	9	Кухар
2	Стежар Віктор	11	Оператор комп'ютерного набору
3	Полещук Олександр	46	Оператор комп'ютерного набору
4	Кравчук Надія	30	Кухар
5	Степанюк Тетяна	40	Оператор зв'язку
6	Шнак Сніжана	40	Оператор комп'ютерного набору
7	Коломієць Денис	21	Монтажник радіоелектронної апаратури та пристріїв
8	Кірілова Наталя	8	Кухар
9	Кулік Ігор	18	Оператор комп'ютерного набору
10	Сорока Олександр	10	Оператор комп'ютерного набору
11	Танциора Світлана	3	Оператор комп'ютерного набору
12	Наріженко Дмитро	45	Оператор комп'ютерного набору
13	Шевчук Вячеслав	7	Оператор комп'ютерного набору
14	Оцвера Інна	14	Секретар
15	Кревська Тетяна	14	Оператор комп'ютерного набору
16	Буфан Росіна	15	Оператор зв'язку
17	Вервека Вікторія	1	Офіціант
18	Вітинник Вікторія	1	Кондитер
19	Железнякова Тетяна	5	Оператор комп'ютерного набору. Обліковець
20	Шильденко Анна	5	Оператор комп'ютерного набору. Обліковець
21	Бондул Юлія	34	Оператор зв'язку

Тенета Інтернету

В лютому місяці поновлено доступ ВМВПУ до Інтернету. Тепер всі бажаючі працівники і учні училища можуть знаходити потрібну інформацію в Інтернеті з кожного робочого місця. Наведемо Вам перелік адрес Інтернет-сайтів, які можна використовувати для того, щоб вам було легше зорієнтуватися у великому списку закладок.

Перелік слайдів з іноземної мови на рідну та навпаки. On-line перекладач: http://www.translate.ru/text.asp#tr_form

Написання рефератів, курсових робіт. Основи економічної теорії: http://ebl.net.ua/Book/OsnEkTeor/zmist.htm

Список готових робіт з економіки: http://www.5ka.ru/98/index.html

Величезна добірка рефератів: http://referatz.narod.ru/bank/next198.html

Міжузівська колекція рефератів: http://eduworld.ru/referats/category.html

План бухгалтерських рахунків: http://www.dtkt.com.ua/school/ukr/2003/19/19sc15.html

Законодавча база України. Законодавство України (пошук документів за реквізитами): http://zakon.rada.gov.ua/cgi-bin/laws/main.cgi

Політика. Інтернет-газета "Українська правда" (пам'яті Георгія Гонгадзе): http://www2.pravda.com.ua/

Мода. Весільне вбрання: http://www.solange.ru/ Журнал "Cosmopolitan": http://www.cosmo.ru/

Кулінарія. Збірник кулінарних рецептів: http://www.vgts.ru/cgi-bin/kitchen/mkdata.pl?ushihi

Рецепти страв з тих продуктів, які ви перелічите: http://www.ukrop.com.ua/kitchen/recipe/

Поздоровлення поштовими листівками. Віртуальні листівки: http://www.interweb.spb.ru/present/, http://postcards.rin.ru/

Для ерудитів. Пошук слів для розгадування кросвордів: http://chujik.narod.ru/poisk.htm

Пошук слів пісень за алфавітним показчиком: http://lyrics.rare-lyrics.com/G/Glenn-Medeiros/Nothing's-Gonna-Change-My-Love-For-You.html

Ваш комп'ютер. Шпалери для робочого стола: http://ewp.ru/ База безкоштовних програм для скачування: http://www.panvasoft.com/, http://www.softnew.ru/

Комп'ютерна графіка. Уроки по Photoshop: http://www.mweb.ru/photoshop/, http://psd.h10.ru/index.php

Галерея робіт комп'ютерної графіки: http://www.render.ru/gallery/?gal_rub=28

Афганістан... Біль наш, жаль наш, ганьба наша

Майже десять років "дивної" афганської війни не забути, не викреслити з життя більше ніж трьох тисяч наших земляків - вінничан, яким на долю випала служба на цій древній землі, не загоється душевні рани майже півтори сотні сімей, котрі втратили своїх синів, братів, коханих, батьків - свою надію, своє майбутнє...

Двадцять сім місяців, 2 роки 3 місяці - багато це чи мало у людському житті? По-різному можна судити. У кожному конкретному випадку, залежно від певних обставин, і відповідь буде відповідна. Коли життя триває у звичному спокійному ритмі, коли час пливе непомітно, то названі 27 місяців - лише миттєвість.

15 лютого ми відзначаємо скорботний День Пам'яті воїнів-афганців. Що ж ми, молоде покоління, знаємо про ці страшні дні проведені на чужині, далеко від рідного краю?

Для молоді яка проживала у той час ця війна стала усвідомленням того, що гинуло інше покоління, народжене в 60-х. У 1979 р. всі свято вірили, що солдати справді виконують свій інтернаціональний обов'язок, саджаючи дерева дружби. А цинкові труни здавалися чимось нереальним і випадковим.

Уперше страшну правду дізналися з уст самих афганців, які повернулися звідти з медаллю на грудях і ранами на тілі та душі.

У 2007 році, 15 лютого, виповнилося вісімнадцять років від того дня, як особовий склад обмеженого контингенту радянських військ назавжди залишив Афганістан.(15 лютого 1989 р.)

15 лютого 2007 року в групі № 34 була проведена виховна година Пам'яті воїнів - афганців. (класний керівник Коваль О.В.)

Кожен час народжує своїх героїв. Ми кожен рік вшановуємо пам'ять героїв Великої Вітчизняної війни, пам'ятаємо про подвиг чернобильців і забуваємо про них - афганців. Вояків, які загинули за чужу "ідею", тому що виконували "інтернаціональний обов'язок".

У складі дивізій і окремих полків, що вступили наприкінці грудня 1979 р. і початку січня 1980 р. в Афганістан з інтернаціональною місією, знаходилися солдати, сержанти, офіцери і прапорщики - уродженці Вінниці і Вінницької області: Никифор Лисиця, Станіслав Дъомін, Василь Хмеляр, Микола Чайка, Федір Попов, Валентин Добжанський.

Перша бойова втіата Вінниччини - молодший сержант Петро Кущ. Він загинув у районі перевалу Саланг 20 січня 1980 року. 15 червня 2000 року йому б виповнилося 40 років... На Саланзі, де закінчилася його молодість, де він, убитий душманською кулею, упав на засніжені камені, і сьогодні стріляють. Йде війна. Якими ж короткозорими і байдужими були політики-керівники?! Як спрітно вони ввели в оману великий народ Країни Рад?! Що вийшло з їхньої витівки - бачить і знає кожний з нас.

Життя продовжується. Учні згадали тих, хто живе серед нас. Яке воно у колишніх "афганців"? Що їх хвилює? Чи згадують вони минуле похідне життя? Чи хотів би хтось із нас хоч на хвильку побувати на Саланзі чи в Баграмі, в тому місці, де врятував друга чи самого винесли пораненого з поля бою? Питання? Питання!

Закінчилась неоголошена війна, що тривала більше дев'ятирічної



БІЛОУС
Анатолій Петрович



БОВКУН
Василь Павлович



ГНАТЮК
Сергій Миколайович

років і забрала життя за не зовсім точними даними, 14 тисяч 453 громадян Радянського Союзу, переважно молодих хлопців, котрим було по 19 - 22 роки. Вінниччина на афганській війні втратила, за останніми підрахунками, 167 чоловік, а не як вважалось раніше - 140. Повернулись інвалідами - 116 чоловік, отримали поранення - 182. Кожний третій афганець переніс важкі інфекційні захворювання. За десять років - особлива хвороба, якій дали назву "афганський синдром" забрала життя більше 80 учасників бойових дій. Йдуть у потойбічний світ батьки загиблих солдатів та офіцерів і водночас стають дорослими ті хлопчики і дівчатка, котрі не пам'ятають своїх татків.

*Ты вдалеке, тебя уж нет,
Как больно осознать потерю.
Тебя уж нет. А я не верю,
Что нет тебя, что смыт твой след.*

*Тебя уж нет, и не вернуть былого.
Дни прожиты, ошибок не стереть.
Но прошлое не может умереть,
Оно из ничего родиться снова.*

Афганістан! Слово, яке ввійшло в серця мільйонів людей. Для когось



МАЦЮК
Євгеній Микитович



МОРОЗ
Валерій Васильович



ЗАВАЛЬНЮК
Олег Петрович

це слово звучить радісно і щасливо, а для багатьох боліче й тривожно. Ще вчора вони дивилися смерті в обличчя, ще напередодні вночі проходили останні кілометри перед рідною землею, ще вчора їм загрожувала небезпека, ще могла зірватися душманська міна. Але ось, на кінець, широкий і красивий міст через Амудр'ю, ось він, свій довгожданий берег. Всі солдати на своїй землі. Мир. Тиша. Спокій. Війні кінець.

*Метеорит живет мгновенье,
Сгорая в дымной синеве.
Его отвесное паденье
Сквозь смерть направлено к Земле...
И я готов, летя сквозь годы,
Метеоритом в синей мгле
Сгореть, сжигая все невзгоды,
Во имя жизни на Земле.*

Олександр Стowba

Класний керівник: Коваль О.В.



ГОЛОВЕНЬКО
Олександр Іванович



ГРЕСЬКО
Олександр Петрович



ІЩУК
Омелян Микитович



Степерова Валентина
група № 42



Головчук Микола
група № 35



Ковал'чук Наталя
група № 36



Хіміч Марина
група № 44



Харченко Василь
група № 46

НАШІ ВІДМІННИКИ

Дорогий друже!

Сьогодні ти заслуговуєш на звання “Найкращий”. Активно і творчо ти оволодів професійними навичками, в навчанні став відмінником. Твоя поведінка викликає повагу та шану в оточуючих. Твоє ставлення до друзів - це вияв глибокої довіри, люб’язності та розуміння. Ти проявив цілеспрямованість, працьовитість в досягненні мети, вихованість, толерантність у спілкуванні зі старшими.

Бути кращим - це дуже приемно, а ще більше відповідально. Кажуть, що кожна людина народжується із зерням в руці, тільки треба знайти поле, де це зерно найкраще проросте.

Тож нехай на довгій життєвій ниві колосяться врожаєм плідні справи твоєї обдарованості.

Нехай передається з покоління в покоління праця й достаток, довіра й подяка, добрий звичай і спомин за добре діла.

Шануй батька і матір, що дали тобі життя і ростили тебе. Шануй вчителів, які дали тобі знання і прагнули виховати тебе чесною і гарною особистістю. Люби свій край, гідно і високо неси горде наймення людини. Не забувай, що вчився ти для того, щоб розум і серце віддавати людям.

Адміністрація ВМВПУ



Білогазов Андрій
група № 35



Порицька Світлана
група № 32



Атаманенко Мирослава
група № 5



Трохимчук Наталя
група № 24



Полошевський Станіслав
група № 35



Яремчук Тетяна
група № 40



Казьмірук Олександр
група № 35



Бородіна Ксенія
група № 24

Медична сторінка



Багато античних філософів казали: "Здоров'я - це ще не все, але все інше без нього ніщо". Отже, що краще - бути здоровим, багатим і щасливим чи хворим, бідним і нещасним? Для того, щоб зберегти здоров'я, досягти успіху у житті, створити гарну сім'ю, потрібно перш за все не піддатись тютюновій спокусі.

Дорослі часто усвідомлюють, що колись, почавши курити, зробили це необачно. Вони б ради кинути, та вже пізно. Ім також важко сказати вголос, що через власну слабкість дуже багато втратили:

здоров'я, час, красу...

Усі, напевно, мріють про успіх і про гарну кар'єру. Фундамент вдалої кар'єри закладається якраз у молодому віці, в роки інтенсивного фізичного та розумового росту, і в той час, коли організм потребує значних сил, щоб успішно подолати всі навантаження, тютюн сповільнює фізичний та психічний розвиток, знижує працездатність та пам'ять. Це ставить під сумнів опанування бажаної професії. Взагалі, затяте куріння і довготриваля успішна кар'єра однозначно не сумісні. Підраховано, що курець витрачає на паління близько 25% свого продуктивного часу та інтелектуальних зусиль, тому не дивно, що престижні компанії не беруть на роботу курців.

За підрахунками, затятий курець викурює за добу близько 20 сигарет. За рік на їх придбання потрібно витратити близько 1000 гривень, відповідно за десять років - 10 000 грн. Отже, тютюн може з'єсти чималі кошти, які тобі потрібні на комп'ютер, мобільний телефон, спортивний одяг, взуття, відпочинок.

Куріння - це антипод здоров'я, який нівечить красу і робить тебе сірим, непомітним у натовпі курців. Не крокуй з ними до передчасної старості.

Курити сьогодні не модно в усьому світі.

Усі дівчата прагнуть до щастя, мріють вийти заміж за коханого чоловіка, народити здорових дітей і разом з ними жити у радості. Але чи справдяється надія на людське щастя у дівчини, яка взяла до рук сигарету? Хлопці не ставляться серйозно до дівчат, які курять. Одружується вони з тими, хто не має цієї шкідливої звички, бо переконані: якщо дівчина палить - довго красиво не буде і здорової дитини також не народить. Як свідчить медична практика, у матерів, які курять, часто народжуються діти з порушеню нервовою системою; із схильністю до атеросклерозу, астми; з фізичними вадами; із зменшеною масою тіла тощо. Вагітність у таких жінок удвічі частіше закінчується мертвонародженням, передчасними пологами, самочинними абортами. Якщо жінка куритиме після народження дитини, вона й далі наражатиме на небезпеку своє немовля, бо її молоко містить отруйні речовини. Дуже прикро ще те, що мати свою пристрастю до тютюну закладає у дітей цей нездоровий потяг, адже вона завжди є для дитини прикладом.

Дуже часто людину підштовхує до куріння хибне уявлення, що курять усі. Людину із сигаретою можна зустріти всюди, тому складається враження, що курить більшість населення. Проте статистика свідчить, що палять лише третина землян. Отже, більшість людей не курять. Помилкове уявлення, що курців більше, створюється іхньою агресивною поведінкою: вони намагаються привернути увагу до себе "незалежним" виглядом, курять у всіх дозволених і недозволених місцях, незважаючи на жінок і дітей.

Куріння, без сумніву, шкодить вашому здоров'ю. Про це ви можете прочитати на будь-якій пачці сигарет. Треба знати також, що продукти тютюнового диму отрують та завдають шкоди незалежно від того, як вони потрапляють в організм - під час активного чи пасивного куріння. Тютюновий дим є сильнодіючою сумішшю шкідливих газів, смоли та твердих частинок. Він містить нікотин, сильну судинну отруту, тютюновий

Здоров'я - це перша сходинка до щастя

слиз, безліч сильнодіючих канцерогенів та атерогенів, тобто речовин, які спричиняють рак та атеросклероз. Щороку в США гине 50000 осіб внаслідок впливу вторинного диму (тобто пасивного куріння, коли сама людина не палить). Це дорівнює кількості смертей від СНІДу, раку молочної залози та аварій на автошляхах.

Всесвітня організація охорони здоров'я наводить найбільш поширені захворювання, які виникають внаслідок тютюнокуріння на організм людини:

- Куріння послаблює імуну систему, організм стає більш уразливим до захворювань, що може спричинити облисіння, висипи на обличчі, голові і руках.

Куріння може погіршувати зір і спричинити захворювання очей. Серед курців на 40% більше хворих на катаракту, ніж серед тих, хто не курить. Помутніння кришталіка може закінчитися сліпотою.

Куріння - один із найсильніших чинників ризику розвитку хвороб серцево-судинної системи. Паління тютюну призводить до прискореного серцебиття, підвищення артеріального тиску, збільшує ризик гіпертонічної хвороби, закупорення артерій, зумовлює серцеві напади й інфаркти.

Через куріння утворюються бляшки на стінках кровоносних судин, тому зменшується доступ крові до внутрішнього вуха, і курці можуть втратити слух раніше, ніж ті, хто не курить.

Хімічні речовини, що потрапляють до ротової порожнини курця, спричиняють ранки слизової оболонки, пожовтіння й запалення зубів. У курців у півтора рази більше шансів втратити зуби.

Окрім раку легень, куріння зумовлює емфізему, набряк і розриви альвеолярних мішечків, що зменшує здатність легень засвоювати кисень і виводити углекислий газ.

Монооксид вуглецю, основна отрута вихлопного газу автомобіля і сигаретного диму, надходить у кров, зменшує кількість кисню у крові злісних курців на 15 %. Внаслідок цього кістки курця мають неповноцінне кровопостачання, втрачають еластичність і легше ламаються.

Через паління тютюну швидко старіє шкіра, оскільки втрачається протеїн, що надають шкірі еластичності, це позбавляє шкіру вітаміну А і сповільнює кровопотік. У курців шкіра суха, з багатьма зморшками навколо губ і очей.

Куріння зменшує стійкість організму до бактерій, які спричиняють виразку шлунку.

У жінок, які палять, зростає ризик раку матки, збільшується загроза бесплідності, ускладнюються вагітність і пологи.

Курці мають удвічі більший ризик захворіти на рак шкіри.

Смоли тютюнового диму нагромаджуються на пальцях і нігтях, надають їм жовто-коричневого забарвлення.

Хвороба Бюргера - це запалення вен, артерій і нервів у ногах, що обмежує кровопостачання. Якщо його не лікувати, то можлива гангрена, а отже, ампутація ніг.

Понад 40 складових тютюнового диму вважають канцерогенними. Курців у 22 рази частіше вражає рак легень, ніж тих, хто не курить. Відповідно до проведених досліджень, визнано: чим довше людина курить, тим вищий ризик розвитку інших видів раку.

Дуже часто в житті ми стоямо перед вибором: залишитися самим собою чи вчинити так, як від тебе вимагають; стояти на своєму чи поступитися принципами; бути оригінальним чи піддатись впливові натовпу. Будьте сильними, бережіть свою природну оригінальність, не піддавайтесь, сумнівним, начебто дорослим і модним спокусім. Не починаймо того, від чого потім важко відмовитись. Адже куріння кваліфікується як захворювання. Нікотинова залежність розглядається як патологічний стан, що потребує відповідного лікування. Знайдіть в собі сил і скажіть "ні" тютюновій спокусі! Не піддавайтесь шкідливій звичці!

Марія САВІШАК

В 2007 році третина школярів України стануть студентами на основі незалежного тестування

Третина школярів України в 2007 році стануть студентами на основі незалежного тестування. Про це заявив міністр освіти та науки Станіслав Ніколаєнко на прес-конференції в Києві.

"Якщо в 2006 році тільки 10% школярів пройшли тестування при вступі до вищого навчального закладу, то вже в 2007 році таких стане третина, - сказав Ніколаєнко. - Якщо торік 43 тисячі школярів пройшли тестування, і 11 тисяч із яких стали студентами на основі результатів зовнішнього оцінювання, то вже в 2007 році 130 тисяч школярів, випускників будуть поступати до ВНЗ на основі зовнішнього оцінювання.

Також Ніколаєнко підкреслив, що Міністерство освіти в 2007 році має

намір в основних, великих містах, таких як Київ, Харків, Львів, провести експеримент, щоб всі випускники середніх шкіл поступали до ВНЗ на основі зовнішнього тестування.

"Але вони цього року зможуть ще користуватися як зовнішніми результатами оцінювання, одержавши в нас сертифікати, так і поступати за звичайною технологією", - додав міністр.

Нагадуємо, що ця система незалежного тестування, коли знання оцінюють незалежні викладачі на основі затвердженіх Міністерством освіти тестів, вже працює в ряді країн СНД. Головна мета системи - знизити рівень корупції під час випускних іспитів, а також при вступі до ВНЗ.

Від природи свинка чорна, та стихія 2007 року - Вогонь, тому свинка даного "випуску" віддає перевагу яскравим, розкішним кольорам: червоний, золотистий, помаранчевий. Постарайтесь, щоб хоча б один з кольорів був присутнім у повсякденному одязі - і прихильність покровительки року вам забезпечена. І взагалі 2007 рік, несе нам лише добро, посміхайтесь частіше людям, які вас оточують і взагалі собі самому, і ви побачите, що світ став добрішим. Щодо кохання, то рік свинки принесе щастя лише тим, хто справді знайде у коханні мудрість та розуміння.

Гороскоп на лютий місяць 2007 року

Овен - Коли турбуетесь про здоров'я, не перегинайте палиці і не будьте надто співчутливими до себе. Для кохання - "Досить бути мисливцем" - вирішуй Овен і віддає ініціативу у руки коханого.

Тілець - (Здоров'я) Легка простуда зляється Вашої енергійності та задиркуватості. (Кохання) Вам світить роман з іноземцем (-кою), грійт душу, навіть якщо і не думали про переїзд.

Близнюки - (Здоров'я) Хвороба місяця - лінощі. Не лінуйтесь і все буде - супер. (Кохання) Суперників не передбачається - тому наполегливо "обкручуйте" коханий об'єкт.

Рак - (Здоров'я) Простуда ходить дуже близько - одягайтесь тепліше. (Кохання) Шукайте начитаних, хтось, можливо це ваша доля.

Лев - (Здоров'я) Бережіть спину. Це ваше вразливе місце. (Кохання) Мрієте про ідеальні відносини? Навчіться спочатку готувати для коханих.

Діва - (Здоров'я) Будь яка хвороба зламається перед силою волі, здоровому способі життя, або при ефективному лікуванні. (Кохання) На особистому фронті перемагає - стриманість, але друзі допоможуть її позбутися.

Терези - (Здоров'я) Побільше рухайтесь - це ваш порятунок від нудьги. (Кохання) Змін не передбачається - все тихо та спокійно.

Скорпіон - (Здоров'я) Наука про здоров'я, найкращий спосіб, щоб позбутися хвороб. (Кохання) Почалися ігри в кохання. Але чи готові ви до цього?

Стрілець - (Здоров'я) Не навантажуйте себе вправами - є ризик, надірвати спину. (Кохання) Перед натиском вашого шарму не встоть ніхто. Обмежте кількість своїх жертв.

Козерог - (Здоров'я) Не займайтесь самолікуванням - ваш організм не витримає експериментів. (Кохання) Ваш шарм бездоганний, користуйтесь нагодою.

Водолій - (Здоров'я) Відпочинок і сон - це ваші найкращі ліки. (Кохання) Ви не обмежені у виборі, тому не зупиняйтесь на одному об'єкті.

Риби - (Здоров'я) Ваше здоров'я порадує вас і оточуючих. (Кохання) Ваші почуття взяті під контроль на витримку.

Посміхнись!

Викладач:

- Усі тіла від нагрівання розширяються, а від охолодження стискаються. Зрозумілі? Петренко, наведіть, будь-ласка, приклад.
- Ну, скажімо, канікули: взимку - короткі, а влітку - довгі.

Кандидат наук у відділі кадрів:

- А яка у мене буде зарплата?
- Спочатку 900 гривень, а пізніше вона подвоїться.
- Добре, тоді я приду пізніше.

Десятирічний Михась грає на скрипці. Біля нього на підлозі лежить пес Шарко і як тільки Михась починає грати, - віс. В сусідній кімнаті сидить батько і намагається читати газету. Нарешті він не витримує і гукає синові:

- Михасю! Може, ти зіграв би другу мелодію, яку Шарко не знає?



До уваги учнів !!!

У Вас є бажання чудово відпочити, провести вечір знайомства, відсвяткувати події життя у колі своїх друзів?

Скористайтесь нагодою. Проведіть своє свято у нашому навчально-тренувальному кафе-барі "Меркурій".

На Вас чекають затишне приміщення, якісне сучасне обслуговування, можливість замовити кухню на Ваш смак, присміна музика, підібрана відповідно до вашого стилю і бажання.

Замовлення приймаються в каб. 101. Вартість послуги Вас присміно вразить.

Такт

Нелегко пояснити, що таке такт. Цікаві міркування щодо цього висловлює польський письменник і педагог Януш Корчак. Очевидно, тактова людина - це така, котра вміє підійти до інших. Серцем чи розумом, але вона знає, кому що треба, і охоче пропонує свою допомогу. Обережна, вона не наполягає на своєму; маючи справу із сварливим, не хизується, не зачіпає веселим жартом сумного; не лізе з порадами, поки не просять, і не базікає зайвого; не злиться сама і намагається кожного віправити й захиstitи. Коли не потрібна - її нема. Коли може бути корисною, де її візьметься. Не нав'язується вона із заступництвом, але її не відмовляє в ньому. Непрохана - не захищає, але її не побоїться виступити на захист, коли бачить несправедливість і кривду. Не побоїться ні товариша, ні вихователя, і тому часом у неї бувають і неприємності, і недоброзичливці.

Погляди Я. Корчака збігаються з думками російського письменника Антона Чехова, що він їх виклав у листі до брата в березні 1886 р. Наводимо його майже цілком (переклад К. Хлопіцького):

"Виховані люди, як на мою думку, мають задоволення такі вимоги:

1. Вони поважають людську особистість, а тому завжди поблажливі, м'які, ввічливі, поступливі... Вони не бунтують з приводу молотка чи зниклої гумки; живучи з кимось, вони не роблять з цього послуги, а покидаючи, не кажуть: "З вами жити неможливо!" Вони вибачають і гамрі, і холод, і пересмажене м'ясо, і дотепи, і присутність в їхньому помешканні сторініх..."

2. Вони жалісливі не до самих лише жебраків та кішок. Їм болить і те, чого не побачиш простим оком. Вони ночі не сплять, аби... плакати за братів-студентів, одягати маму.

3. Вони поважають чужу власність, а тому і сплачують борги.

4. Вони щиро серді і стережуться брехні, як вогню. Не брешуть вони навіть по дріб'язку. Брехня уразлива для слухача і опошлює в його очах мовця. Вони не хизуються, поводяться на вулиці так само, як вдома, не питают... З поваги до чужих вух вони більше мовчать.

5. Вони не зневажають себе з тією метою, аби викликати в іншому співчуття. Вони не грають на струнах чужих душ, щоб у відповідь їм зітхали і панькалися з ними.

6. Вони не суетні. Їх не приваблюють такі фальшиві діаманти, як знайомства із знаменитостями...

7. Якщо вони мають у собі талант, то поважають його. Вони жертвуєть задля нього спокоєм, жінками, вином, мізерією... Вони шанують свій талант.

8. Вони виховують в собі естетику.

Тут потрібні безперервний денний і нічний труд, вічне читання, студіювання, воля... Тут важить кожна година".

Людина виявляє себе в діяльності та поведінці. Вчинки людини в діяльності визначаються свідомими прагненнями та розрахунками, які ретельно вивіряються в перебігу виконання, здійснення чогось.

Поведінка - менш контролювана, а буває й зовсім безконтрольно, особливо ж мовленнєва поведінка: в ній багато стереотипного, звичного для середовища, в якому сформувався мовець. При чому те "звичне" (не завжди моральне) діє рефлексорно і нерідко підживотно мовця, ставлячи його в незручне становище або навіть виставляючи на посміх.

Крім того, не завжди мовець усвідомлює, в якій ролі він виступає в кожному конкретному випадку і як зі зміною ролі має мінятися характер його поведінки й тон мовлення. Скажімо, фахівець у якомусь ремеслі звик навчати інших. Нараз він сам став учнем через необхідність змінити професію. У такому разі зведений до автоматизму (машинальний) тон повчання може стати йому на заваді за нових обставин, незвичних для нього. І декому буває важкувато перейти на інший тональний лад мовлення. А це призводить часом до непорозумінь у спілкуванні.

Зважмо: тактовністю забезпечується діловий контакт.

Купон для голосування

(“Обличчя ВМВПУ”)

Ваше прізвище та ім'я _____

Прізвище та ім'я конкурсанта _____

№ газети, у якій було розміщене фото _____

Купони для голосування опускайте в скриньку на

1-му поверхі біля столу чергових

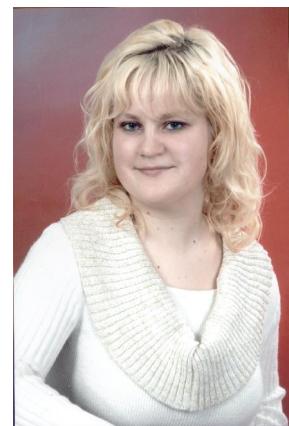
Увага!!! Конкурс!!! (вересень 2006 - червень 2007)



Мулярець Марина
група № 16



Мельник Сергій
група № 28

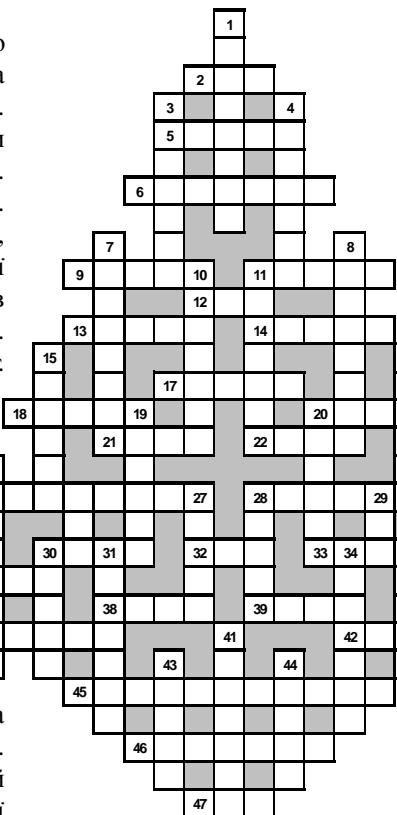


Нагорнюк Ірина
група № 28

ПО ГОРИЗОНТАЛІ:

2. Забава, розвага. 5. Вид музичного мистецтва. 6. Наукова праця. 9. Овочева страва. 11. Гірська антилопа. 12. Режисер, постановник фільму-казки "Морозко". 13. Розтруби в рукавичках. 14. Атмосферне явище. 17. Підбір страв. 18. М'ясоїдна тварина. 20. Композитор, автор музики до кінокомедії "Карнавальна ніч". 21. Місце для глядачів у театрі, відокремлене перегородками. 22. Портове місто Франції. 25. Вид розваг. 28. Стрічка з кольорового паперу. 30. Ім'я одного з героїв роману О.Дюома "Три мушкетери" 32. Продукт бджільництва. 33. Червона риба. 36. Застильна промова з побажанням. 37. Польський письменник, автор роману "Лялька". 38. Риба-тезка далекосхідної ріки. 39. Клас пасажирських залізничних вагонів. 40. Стоячий світильник. 42. Окрема частина багатоголосного музичного твору. 45. Багатопрофільний вищий навчальний заклад. 46. Персонаж італійської комедії масок. 47. Вічнозелена рослина родини лілійних.

КРОСВОРД



ПО ВЕРТИКАЛІ:

1. Виконавця головної ролі в кінокомедії Ельдара Рязанова "Карнавальна ніч". 3. Дерево родини соснових. 4. Старовинний український новорічний обряд. 7. Короткий ліричний вірш про кохання. 8. Автор казки "Снігова королева" 10. Місце для глядачів у цирку. 11. Подарунок на пам'ять. 15. Святкове деревце. 16. Одночасне звучання двох або кількох звуків на однаковій висоті. 19. Серія малюнків з короткими текстами. 20. Морський хижак родини окуневих. 23. Назва жувальної гумки. 24. Широке обговорення спірного питання. 26. Домашня тварина. 27. Окремий виступ артиста в концерті. 28. Курортне місто в Криму. 29. Частина вистави. 30. Молодший дипломатичний ранг. 31. Духовний музичний інструмент. 34. Швидкісний пасажирський поїзд. 35. Сорт зимових яблук. 41. Переобільшене комічне зображення на сцені. 43. Лицьовий бік медалі. 44. Кондитерський виріб.

Відповіді на кросворд, опублікованому у №10 (35)

По горизонталі: 5. Чемпіон. 6. Ондатра. 7. Стоянка. 10. Кенгуру. 11. Політик. 16. Коновал. 17. Реаліст. 18. Повість. 19. Колонія. 20. Кобальт.
По вертикалі: 1. Рентген. 2. Контора. 3. Анекдот. 4. Грибник. 8. Огризок. 9. Бінокль. 12. Соломон. 13. Пародія. 14. Нейtron. 15. Асфальт.

Свідоцтво про реєстрацію
Серія ВЦ № 600
Редакція: (0432) 27-45-64
E-mail:
ptu4@cec.vstu.vinnica.ua

Назва видання: Молодіжний вісник
Відділ розповсюдження:
(0432) 27-44-63
Тираж: 1300 шт.
Рекомендована ціна: договірна
Видавець: ВМВПУ

Редакційна колегія ВМВПУ
Редактор: Тютюнник М.М.
Літ редактор: Харук В.Д.
Комп'ютерна верстка: Драчук Н.В.
Олексієнко Г.П., Боровська В.В.
Адреса редакції:
м. Вінниця, вул. Червоноармійська, 5

-Статті публікуються в порядку обговорення.
-Автори надрукованих матеріалів відповідають за добір і точність наведених фактів і даних, інших відомостей.
-Редакція залишає за собою право редагувати та скорочувати текст. Рукописи не рецензуються і не повертаються.
-Думки авторів публікацій не завжди збігаються з точкою зору редакції